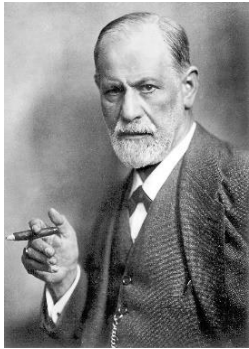




## L'autodérision

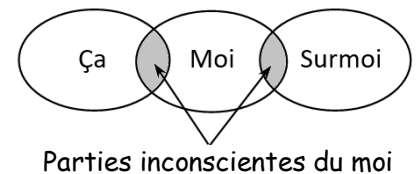
Dans votre fiche pratique précédente, nous avons vu l'explication de l'humour par autodérision. Et si, comme j'ose l'espérer, cette fiche était bien conçue, vous avez trouvé cette explication simple et logique. Et peut-être même que cela vous est apparu comme une évidence.

Pourtant, vous serez étonné de savoir que toutes les théories sur le rire et l'humour ont toujours échouées à expliquer ce phénomène... Toutes, sauf une.



Jusqu'à présent, une unique interprétation de l'humour par autodérision nous avait été donnée par Sigmund Freud.

Cependant Freud a évidemment interprété le rire au sein de sa théorie psychanalytique : de l'inconscient, du Ça, du Moi, du Surmoi, des pulsions, du refoulement, etc... Elle n'a donc valeur explicative que si on adhère aux vues de celle-ci.



Il interprétait l'humour (et donc l'autodérision) comme un mécanisme de défense. Selon lui, l'humour nous permet de court-circuiter une douleur psychique, une émotion pénible.

Le rire survient à la suite du passage soudain d'un état psychique intense à un autre qui est bien moindre. Le rire est une détente, il désamorce les tensions et dédramatise les situations.

Exemple : Sous la Révolution française, traversant la cour de la Conciergerie pour monter dans la charrette qui doit le conduire à l'échafaud, Chrétien Guillaume de Malesherbes trébuche sur une pierre :

« Oh, voilà qui s'appelle un mauvais présage »

Autre point : Suivant cette théorie, les sujets qui déclenchent le rire seraient relativement restreints : l'argent, le pouvoir, la sexualité (le corps), la religion, les « minorités », la bêtise, les défauts des autres, bref, les sujets « épineux » dont on ne doit parler qu'avec précaution et que la conscience a tendance à refouler.

L'humour permet donc de déjouer la censure du Surmoi et de décharger l'énergie psychique refoulée en exprimant le refoulé de manière « acceptable ».

On rit en fonction d'un objectif conscient ou inconscient : humilier, relaxer, etc...

**Avec quoi  
ramasse-t-on  
la papaye ?**

**Avec une  
foufourche !**



Cette théorie est également une théorie relativement restreinte car les jeux de mots et l'humour absurde ne trouvent cependant pas leur place dans cette théorie car ils ne servent nullement à déjouer une quelconque censure du Surmoi ou à se défendre d'une douleur psychique.