



Le propre de l'Homme



Aristote pensait que « le rire est le propre de l'Homme ». Mais on s'est aperçu il y a longtemps que l'homme n'est pas le seul animal à avoir cette capacité. Les grands singes, tel que les chimpanzés et les bonobos, sont également capables de rire et leurs mimiques de rire sont très similaires aux nôtres car ils possèdent les mêmes muscles faciaux que nous.

Et non seulement nos cousins simiesques sont capables de rire mais en plus ils ne nous laissent même pas l'exclusivité de l'humour.

Au vu de cette similitude du rire entre l'homme et les grands singes, les anthropologues en ont déduit une origine commune, ce qui permet de conclure que le rire est apparu avant la séparation de la lignée des hominidés, c'est-à-dire il y a au moins 14 millions d'années... Mais probablement beaucoup plus.

Le rire est aussi détectable chez les chiens. Leur rire se présente sous forme d'un halètement. Les chiens n'halètent pas uniquement parce qu'ils sont à bout de souffle mais aussi lors des jeux. Ce rire a, comme chez les humains, un effet positif sur le comportement des autres chiens.

Si l'on fait écouter un rire de chien enregistré à d'autres chiens, ceux-ci deviennent moins agressifs, moins stressés et peuvent afficher des comportements d'invitation au jeu.



Ce n'est pas tout. Lors de l'année 2000, coup de théâtre ! Le neurologue américain Jaak Panksepp et ses collègues ont découvert que les rats (une autre espèce sociale) sont également capables de rire. Nous ne nous en étions jamais aperçus jusqu'à présent parce que le son qu'ils émettent en riant est à une fréquence trop élevée que pour être entendu par une oreille humaine.

L'équipe de Jaak Panksepp a utilisé un dispositif qui transforme leurs rires ultrasoniques en un son audible par l'homme. Grâce à cet appareil, un rire est clairement perçu lorsque les rats sont chatouillés par l'expérimentateur. Il semble même qu'ils en rat-follent. Plus incroyable encore, les rats rient de bon cœur lorsqu'ils essaient de rattraper la main de l'expérimentateur lors d'un jeu de course-poursuite. Ce qui n'est pas sans rappeler une analogie avec les jeux de nos enfants en bas âge.

Aujourd'hui, le rire n'a donc été détecté que chez les hommes, les singes, les rats et les chiens mais il ne serait pas étonnant que la liste des espèces capables de rire s'allonge dans le futur.

Et probablement principalement, si pas exclusivement, chez les espèces sociales.

Dans notre livre « Théorie générale sur le rire et l'humour » nous démontrons également que tous les ingrédients sont aussi présents chez les animaux pour affirmer qu'ils sont capables de rire et faire de l'humour.

Cependant, du fait qu'ils ne nous sont pas physiquement semblables, ils ne peuvent pas externaliser le rire de la même manière que nous. Nous pensons pouvoir affirmer que beaucoup d'espèces sont capables de rire intérieurement.

Il n'y a plus qu'à découvrir leurs manières de rire...