



Maîtriser son sujet

Regardez ces deux papas qui se moquent des photos de leurs filles.

Il y a une différence essentielle entre eux deux.

Pouvez-vous me dire laquelle est-ce ?



Ces images proviennent de la « mode » actuelle des parents qui se moquent des selfies de leurs enfants. Ces deux photos sont donc basées sur le même type d'humour. Par contre, il y a une différence essentielle entre ces deux photos.

Quand je donne mes formations sur le rire et l'humour, j'aime bien rappeler que pour avoir un bon humour, il faut « maîtriser son sujet ».

Maîtriser son sujet veut bien-sûr dire qu'il faut connaître sa blague avant de la raconter et pas se demander « comment ça se termine encore ? » après avoir commencé à la raconter.

Mais un « sujet » est aussi la personne à laquelle on s'adresse.

« Maîtriser son sujet » signifie donc que l'on doit connaître sa blague et aussi bien connaître la personne à qui on raconte la blague.

Dans les images ci-dessus, si vous vous mettez du point de vue de l'enfant ; comment pensez-vous qu'elles ont dû réagir en voyant la photo de leurs pères ? Quels sentiments ont-elles ressentis ?



Si j'étais à la place de la première fille, je serais énervée contre mon père. Il semble se moquer d'une souffrance. Particulièrement sur un point sensible, son tatouage, qui de toutes façons ne pourra pas s'effacer. Quelle est la signification de ce tatouage ? Y a-t-il un mal-être derrière ? C'est une moquerie méchante qui, je le pense, ne fera pas du tout rire la fille (ou la fera rire jaune).

Plutôt qu'une blague, on peut y voir une critique, un reproche dissimulé.

Dans le second cas, le père se moque aussi de sa fille. Mais il se moque de ce qui semble être un « délire ». Et il rentre avec elle dans le même délire, dans un esprit d'autodérision.

Il y a aussi le tatouage, mais il n'est présent que pour améliorer la similitude, pas du tout pour faire passer un reproche.

Je pense que cette photo a dû bien amuser sa fille. C'est une moquerie gentille, il y a une connivence entre eux. On sent l'amour paternel.



Ce deuxième papa nous donne une belle leçon d'humour, celui qui fera rire sans jamais blesser.